

ÊTRE À LA HAUTEUR

Le perfectionnement professionnel
à l'UQO



FORMATIONS ACCRÉDITÉES

*par l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés
et offertes à distance sur la plateforme Zoom*

Améliorer la communication : le modèle des couleurs

12 octobre de 8 h 30 à 16 h 30, 390 \$

Mieux-être au travail : apprendre à gérer son stress

13 et 14 octobre de 8 h 30 à 12 h, 350 \$

La pleine conscience : un formidable outil de bien-être et de productivité

26 octobre de 8 h 30 à 16 h 30, 350 \$

Agilité : pratiques de gestion pour composer avec la complexité

3 et 4 novembre de 8 h 30 à 12 h, 350 \$

Pour une meilleure gestion et animation des réunions

3 et 4 novembre de 13 h à 16 h 30, 350 \$

Gestion de projet : les éléments fondamentaux

25, 26, 29 et 30 novembre de 8 h 30 à 12 h, 690 \$

Prendre la parole en public : domestiquez la bête

29 novembre de 13 h à 16 h, 175 \$

819 773-1806

1 800 567-1283, poste 1806

fc.dfcpi@uqo.ca

uqo.ca/formation-continue