

■ Bien-être et santé mentale

Colloque régional | Ensemble dans l'urgence : communiquer, s'adapter, évoluer

📍 UQO 195 \$

26 mai 2026 | 9:00 à 18:00

Inscriptions acceptées jusqu'au 15 mai 2026



FORMATION
CONTINUE



3e édition

26 mai 2026



Pavillon Alexandre-Taché, UQO



COLLOQUE

Ensemble dans l'urgence : communiquer, s'adapter, évoluer.

Plongez au cœur de la 3e édition du Colloque régional Ensemble dans l'urgence : communiquer, s'adapter, évoluer.

Cet événement, organisé par l'UQO en collaboration avec la Coopérative des paramédics de l'Outaouais, met en lumière l'importance fondamentale de la collaboration dans les situations critiques. Quand tout peut basculer, ce sont le travail d'équipe, la clarté des communications et la capacité d'adaptation des équipes qui deviennent les véritables leviers de résilience.

À travers des conférences inspirantes offertes par des personnes expertes du milieu de l'urgence, du leadership et de la gestion du changement, le colloque explore comment l'intelligence collective, le soutien mutuel et la force du groupe permettent de mieux traverser l'imprévu. Une occasion unique de réfléchir ensemble aux meilleures pratiques, de renforcer les liens entre les personnes intervenantes et d'honorer les femmes et les hommes qui, chaque jour, portent la responsabilité d'agir rapidement, efficacement et avec intégrité.

*Profitez du tarif préférentiel de 195 \$ en vous inscrivant avant le 15 février. Le tarif régulier de 235 \$ s'appliquera dès le 16 février

Lieu

Université du Québec en Outaouais

Grande salle, Pavillon Alexandre-Taché
283, boulevard Alexandre-Taché
Gatineau (Québec) J9A 1L8

Horaire du Colloque

9 h Accueil

- 9 h Mot de bienvenue
15 Diriger les Forces armées canadiennes à travers les changements
- 9 h Générale Carrignan, leader militaire d'exception
30 Une conférence sur le leadership stratégique et l'adaptation organisationnelle, axée sur la manière de guider les Forces armées canadiennes à travers des périodes de transformation et de changement.
- 10 h Pause
30 Communication intergénérationnelle
- 10 h Laurie Croteau, conférencière spécialisée dans la résolution de conflit
45 Cette conférence propose d'explorer les clés de la communication intergénérationnelle afin de favoriser la collaboration, la compréhension mutuelle et des relations de travail harmonieuses.

9 h Accueil

La motivation durable : créer une vie professionnelle saine

11 h Jérémie, Lachance, Ancien directeur des opérations à la Coopérative des ambulanciers de la Mauricie

45 *Cette conférence propose des pistes concrètes pour soutenir la motivation durable et favoriser l'engagement, la rétention et l'équilibre au cœur d'une carrière professionnelle saine.*

12 h Dîner
45

Comprendre le changement

Flash formation

13 h Steve Brisebois, conférencier et expert reconnu mondialement en combat d'incendie

30 Simon Brien, conférencier, instructeur et capitaine

Une conférence pour mieux comprendre les mécanismes du changement et développer des stratégies concrètes afin de s'y adapter avec confiance, même en contexte d'incertitude.

14 h Pause
30

Santé et sécurité : atteindre son plein potentiel

14 h Hugo Girard, entrepreneur et conférencier, spécialiste en santé et sécurité au travail

45 *Une réflexion inspirante sur l'importance de la santé et de la sécurité comme leviers essentiels pour performer durablement et atteindre son plein potentiel, tant personnel que professionnel.*

16 h Réseautage
15

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/colloque-regional-ensemble-urgence-communiquer-s-adapter-evoluer>