



FORMATION  
CONTINUE

📄 Bien-être et santé mentale

## Colloque régional | Ensemble dans l'urgence : communiquer, s'adapter, évoluer



UQO 235 \$

26 mai 2026 | 9:00 à 18:00

Inscriptions acceptées jusqu'au 15 mai 2026



FORMATION  
CONTINUE



3e édition

26 mai 2026

Pavillon Alexandre-Taché, UQO

# COLLOQUE

*Ensemble dans l'urgence :  
communiquer, s'adapter, évoluer.*

## Billets disponibles !

Plongez au cœur de la 3e édition du Colloque régional Ensemble dans l'urgence : communiquer, s'adapter, évoluer.

Cet événement, organisé par l'UQO en collaboration avec la Coopérative des paramédics de l'Outaouais, met en lumière l'importance fondamentale de la collaboration dans les situations critiques. Quand tout peut basculer, ce sont le travail d'équipe, la clarté des communications et la capacité d'adaptation des équipes qui deviennent les véritables leviers de résilience.

À travers des conférences inspirantes offertes par des personnes expertes du milieu de l'urgence, du leadership et de la gestion du changement, le colloque explore comment l'intelligence collective, le soutien mutuel et la force du groupe permettent de mieux traverser l'imprévu. Une occasion unique de réfléchir ensemble aux meilleures pratiques, de renforcer les liens entre les personnes intervenantes et d'honorer les femmes et les hommes qui, chaque jour, portent la responsabilité d'agir rapidement, efficacement et avec intégrité.

\*Profitez du tarif préférentiel de 195 \$ en vous inscrivant jusqu'au 15 mars. Le tarif régulier de 235 \$ s'appliquera dès le 16 mars.

## Lieu

Université du Québec en Outaouais

Grande salle, Pavillon Alexandre-Taché

283, boulevard Alexandre-Taché

Gatineau (Québec) J9A 1L8

## Horaire du Colloque

### 9 h Accueil

9 h

Mot de bienvenue

15

Diriger les Forces armées canadiennes à travers les changements

9 h

Générale Jennie Carignan, chef d'état-major de la Défense

30

*Une conférence sur le leadership stratégique et l'adaptation organisationnelle, axée sur la manière de guider les Forces armées canadiennes à travers des périodes de transformation et de changement.*

10 h

Pause

45

La motivation durable : créer une vie professionnelle saine

Jérémy Lachance, MBA, ex-directeur des opérations à la Coopérative des ambulanciers de la Mauricie

11 h

*Cette conférence propose des pistes concrètes pour soutenir la motivation durable et favoriser l'engagement, la rétention et l'équilibre au coeur d'une carrière professionnelle saine.*

12 h

Dîner

15

Comprendre le changement

Flash formation

13 h

Steve Brisebois, conférencier et expert reconnu mondialement en combat d'incendie

15

Simon Brien, conférencier, instructeur et capitaine

*Une conférence pour mieux comprendre les mécanismes du changement et développer des stratégies concrètes afin de s'y adapter avec confiance, même en contexte d'incertitude.*

**9 h Accueil**

14 h

Pause

30

Santé et sécurité : atteindre son plein potentiel

14 h

Hugo Girard, entrepreneur et conférencier, spécialiste en santé et sécurité au travail

45

*Une réflexion inspirante sur l'importance de la santé et de la sécurité comme leviers essentiels pour performer durablement et atteindre son plein potentiel, tant personnel que professionnel.*

16 h

Réseautage

15

---

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/colloque-regional-ensemble-urgence-communiquer-s-adapter-evoluer>