

☰ Ressources humaines et développement organisationnel

La gestion des risques psychosociaux au travail : comprendre et agir

Contexte

Dans un contexte professionnel en constante évolution, où les exigences et la pression au travail peuvent intensifier les sources de stress, les risques psychosociaux (RPS) sont devenus une préoccupation majeure pour les organisations. Les récentes évolutions législatives renforcent la nécessité de mettre en place des mesures adaptées afin de protéger le bien-être psychologique du personnel et de favoriser un environnement de travail sain et équilibré.

Objectifs pédagogiques

Au terme de la formation, les personnes participantes seront en mesure de :

- Identifier les risques et facteurs de risques psychosociaux présents au sein de son équipe et dans son milieu de travail ;
- Mettre en œuvre des stratégies d'intervention et des actions préventives ;
- Favoriser un environnement de travail sain et respectueux du bien-être de chaque personne.

Contenu

- Le cadre légal et les obligations
- Les risques et les facteurs de risques psychosociaux
- Les signes avant-coureurs
- Les causes et les conséquences
- Les stratégies d'intervention et les actions de prévention

Approche pédagogique

L'approche pédagogique est composée de la présentation des concepts théoriques, de réflexion et de partage en groupe.

Clientèle cible

Personnes dirigeantes ou gestionnaires souhaitant approfondir sa compréhension des enjeux liés aux risques psychosociaux, connaître les responsabilités légales de l'organisation et acquérir des outils concrets pour prévenir et gérer efficacement ces risques.

Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d'une durée de 6 heures et donne droit à 0,6 UFC-UQO.

Logistique et déroulement

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l'interaction et la dynamique de groupe, nous recommandons fortement l'utilisation d'une caméra.

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/gestion-risques-psychosociaux-au-travail-comprendre-agir>