

 Leadership et gestion

Sens politique et pouvoir d'influence

Contexte

Vous possédez l'expertise associée à votre poste, la capacité de jugement qui s'y rattache, ainsi que les compétences nécessaires pour assumer vos responsabilités... mais êtes-vous en mesure d'exercer votre influence autour de vous ? Dans le contexte professionnel actuel, les personnes occupant des fonctions de leadership ou de conseil doivent non seulement maîtriser des compétences techniques, mais aussi être aptes à naviguer dans les dynamiques politiques internes et externes de leur organisation.

Le sens politique et le pouvoir d'influence constituent des compétences stratégiques qui permettent de mobiliser les ressources, d'obtenir l'adhésion des différentes parties prenantes et de faciliter la prise de décision. Cette formation vise à renforcer ces aptitudes afin de permettre aux personnes dirigeantes et conseillères d'agir efficacement, de consolider leur légitimité et d'atteindre les objectifs organisationnels.

Objectifs pédagogiques

Au terme de la formation, vous serez en mesure de :

- Comprendre l'importance de la reconnaissance dans la performance individuelle et collective ;
- Identifier les différents types de reconnaissance et leurs impacts sur la motivation ;
- Mettre en place des stratégies de reconnaissance efficaces adaptées à votre équipe et à sa culture organisationnelle ;
- Développer des pratiques de reconnaissance quotidiennes pour créer un environnement de travail positif ;
- Mesurer l'impact de la reconnaissance sur l'engagement et la performance durable du personnel.

Contenu

Bloc I : Ouverture et mise en contexte (2,5 heures)

La politique au travail est-elle nécessaire ?

- Composer avec les réalités organisationnelles
- Exploration des croyances associées au sens politique et à l'influence

Si on parlait le même langage ?

- Une définition du sens politique
- Exploration de son pouvoir d'influence

Quelles sont les compétences essentielles à développer ?

- Les comportements politiques
- Les règles d'éthique
- Les pièges à éviter

Les deux stratégies de base

- Gérer son impact
- Développer ses réseaux

Bloc II : Une approche politique active : le modèle O.S.A. (2,5 heures)

Observer son environnement

- Se positionner
- Passer à l'action
- Cinq stratégies personnelles
- Grille d'analyse de ses interventions
- Les tactiques d'influence

Bloc III (1 h) Accompagnement

En mode coaching

- Auto-évaluation de ses compétences politiques
- Analyse de son projet d'influence (accompagnement personnalisé en mode coaching)

Approche pédagogique

Cette formation adopte une approche interactive et centrée sur la personne apprenante, combinant des éléments théoriques avec des cas pratiques, des échanges en groupe et des exercices de mise en situation. Les personnes participantes auront l'occasion de réfléchir à des solutions adaptées à leur propre contexte et d'échanger sur des situations réelles de leur environnement de travail. Des outils collaboratifs seront utilisés pour encourager la participation active et l'engagement des personnes apprenantes tout au long de la formation.

Clientèle cible

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant développer leur sens politique et leur pouvoir d'influence en milieu de travail ou professionnel.

Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d'une durée de 5 heures et est bonifiée d'une heure d'accompagnement individuel. Elle donne droit à 0,6 UFC-UQO.

Important : les personnes auront 10 jours ouvrables suivant la formation pour prendre rendez-vous avec la personne formatrice pour bénéficier de l'heure d'accompagnement. L'accompagnement devra être réalisé au plus tard 90 jours après la tenue de la formation.

Logistique et déroulement

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/sens-politique-pouvoir-influence>