



Conférence : La gestion du temps et des priorités

Contexte

Maîtriser la gestion du temps et des priorités est devenu une compétence incontournable dans le monde d'aujourd'hui. Le temps fait ce qu'il fait toujours, il file. À l'ère de la rapidité, où tout semble aller toujours plus vite, nous sommes constamment poussés à obtenir des résultats immédiats. Pourtant, pour vivre une vie équilibrée et épanouie, il est essentiel de concilier les exigences du présent avec les investissements nécessaires pour assurer un avenir durable. En participant à cette conférence, vous découvrirez comment reprendre le contrôle de votre temps et optimiser votre manière de l'utiliser, pour mieux répondre aux besoins d'aujourd'hui tout en préparant ceux de demain.

Approche pédagogique

Sous forme de présentation, de questionnement et de prise de conscience.

Personne formatrice

Serge Comtois est entraîneur senior en gestion et en développement des organisations. Il compte plus de 35 ans d'expérience en gestion des opérations et des ressources humaines. Il accompagne les gestionnaires dans l'élaboration et la mise en place de stratégie favorisant le développement des compétences des équipes et des individus. Il a développé son expertise de formateur et de coach en intervenant, depuis plus de 22 ans, dans différents secteurs d'activités. Cette double expertise, opération et formation, l'amène à saisir rapidement les enjeux qui animent les organisations et à proposer des interventions qui favorisent le changement et le transfert des compétences. Son approche axée sur la recherche de solutions amène toutes les personnes impliquées à devoir se réinventer, à sortir de leur zone de confort et à avoir plus de créativité dans la recherche de solutions. Serge détient une maîtrise en gestion des organisations ainsi qu'une maîtrise en gestion de l'éducation. Il est également coach certifié ACC1 et certifié au profil NOVA

1 Associate Certified Coach par l'ICF (Fédération internationale des coaches)