Leadership et gestion

Le sentiment d’efficacité personnel : pratique de gestion

Contexte

Valoriser le sentiment d’efficacité personnelle (SEP) est une approche de gestion à la fois bienveillante et structurante. Le SEP repose sur quatre comportements clés que vous pouvez intégrer quotidiennement avec votre équipe. Il constitue également une base solide pour développer vos compétences émotionnelles.

Objectifs pédagogiques

Au terme de la formation, les personnes participantes seront en mesure :

- Découvrir les compétences émotionnelles ;
- Identifier les facteurs influençant l’efficacité individuelle et collective ;
- Découvrir le quotient de dangerosité (QDÉ) de votre équipe.

Contenu

- Définir le sens afin d’atteindre les performances
- Les compétences émotionnelles en gestion
- Les éléments composant le SEP
- Les quatre sources du SEP
- Les sources nourricières du SEP
- Le quotient de dangerosité émotionnelle de votre équipe (QDÉ)

Approche pédagogique

L’approche utilisée fait appel aux expériences vécues par les personnes participantes et favorise l’établissement des liens entre la théorie et les concepts.

Clientèle cible

Gestionnaires, personne professionnelle, responsables d’une équipe et toute personne désirant développer sentiment d’efficacité personnel.

Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d’une durée de 6 heures et donne droit à 0,6 UFC-UQO.

Logistique et déroulement

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l’utilisation d’un ordinateur soit privilégiée, d’autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l’interaction et la dynamique de groupe, nous recommandons fortement l’utilisation d’une caméra.

---

https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/sentiment-efficacite-personnel-pratique-gestion