

Faire la différence et mieux communiquer à l'aide du profil NOVA

Contexte

Nos décisions sont influencées par notre perception de nous-mêmes, nos forces et nos limitations. Se connaître est le meilleur investissement que l'on peut faire afin de comprendre nos tendances comportementales et l'impact de celles-ci sur notre environnement.

Le profil NOVA permet d'améliorer son leadership, la synergie dans les équipes, les relations de travail, la communication et l'efficacité organisationnelle. En se connaissant mieux soi-même et en connaissant mieux les autres, il devient plus facile de développer une bienveillance mutuelle. Ainsi, suite à cette formation, vous pourrez ajuster vos comportements et votre discours en fonction des situations, maximisant ainsi vos chances de faire la différence.

Avant la formation, les personnes participantes auront à remplir le questionnaire du profil NOVA afin de découvrir leurs préférences comportementales et leurs facteurs de motivation.

Objectifs pédagogiques

Au terme de la formation, les personnes participantes seront en mesure du :

- Découvrir ses tendances comportementales ;
- Comprendre l'impact de sa façon d'être et d'agir sur son entourage ;
- Comprendre l'impact des couleurs relié au DISC ;
- Identifier des pistes d'action afin d'obtenir des résultats différents.

Contenu

- Le langage des couleurs, le DISC
- Les facteurs de motivations
- L'impact de mon style de communication au sein de l'équipe
- Mes risques en communication
- Stratégie de négociation en fonction des situations

- Piste de développement personnelle

Approche pédagogique

L'approche pédagogique consiste en une alternance entre la présentation des concepts de base et la mise en action.

Clientèle cible

Toute personne qui désire mieux communiquer et faire la différence dans son environnement personnel et professionnel.

Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d'une durée de 6 heures et donne droit à 0,6 UFC-UQO

Logistique et déroulement

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l'interaction et la dynamique de groupe, nous recommandons fortement l'utilisation d'une caméra.

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/faire-difference-mieux-communiquer-aide-du-profil-nova>