

Communication

# Faire la différence et mieux communiquer à l'aide du profil NOVA

## Contexte

Nos décisions sont influencées par notre perception de nous-mêmes, nos forces et nos limitations. Se connaître est le meilleur investissement que l'on peut faire afin de comprendre nos tendances comportementales et l'impact de celles-ci sur notre environnement.

Le profil NOVA permet d'améliorer son leadership, la synergie dans les équipes, les relations de travail, la communication et l'efficacité organisationnelle. En se connaissant mieux soi-même et en connaissant mieux les autres, il devient plus facile de développer une bienveillance mutuelle. Ainsi, suite à cette formation, vous pourrez ajuster vos comportements et votre discours en fonction des situations, maximisant ainsi vos chances de faire la différence.

Avant la formation, les personnes participantes auront à remplir le questionnaire du profil NOVA afin de découvrir leurs préférences comportementales et leurs facteurs de motivation.

## Objectifs pédagogiques

Au terme de la formation, les personnes participantes seront en mesure du :

- Découvrir ses tendances comportementales ;
- Comprendre l'impact de sa façon d'être et d'agir sur son entourage ;
- Comprendre l'impact des couleurs relié au DISC ;
- Identifier des pistes d'action afin d'obtenir des résultats différents.

## Contenu

- Le langage des couleurs, le DISC
- Les facteurs de motivations
- L'impact de mon style de communication au sein de l'équipe
- Mes risques en communication
- Stratégie de négociation en fonction des situations

- Piste de développement personnelle

## Approche pédagogique

L'approche pédagogique consiste en une alternance entre la présentation des concepts de base et la mise en action.

## Clientèle cible

Toute personne qui désire mieux communiquer et faire la différence dans son environnement personnel et professionnel.

## Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d'une durée de 6 heures et donne droit à 0,6 UFC-UQO

## Logistique et déroulement

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l'interaction et la dynamique de groupe, nous recommandons fortement l'utilisation d'une caméra.

---

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/faire-difference-mieux-communiquer-aide-du-profil-nova>