

 Communication

# Prendre la parole en public : à vous de jouer



**À distance 250 \$**

**20 mars 2025** | 9:00 à 12:00

Inscriptions acceptées jusqu'au 6 mars 2025

15 places disponibles

## Prérequis : [Prendre la parole en public : domestiquez la bête](#)

## Contexte

Cette formation pratique constitue la suite à la formation [Prendre la parole en public : domestiquez la bête](#). Elle est conçue pour aider les personnes participantes à s'exprimer devant un groupe.

Dans un environnement rassurant, la formatrice rappellera quelques notions et les personnes participantes auront l'occasion de s'exercer à tour de rôle devant le groupe.

## Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permettra d'appivoiser votre trac, de prendre conscience de l'image que vous dégagez, de vous exercer devant un groupe en effectuant une présentation structurée et de bénéficier d'une rétroaction constructive de la part des pairs et de la formatrice.

Au terme de la formation, vous aurez mis en pratique les techniques pour :

- améliorer votre communication verbale ;
- exprimer vos idées avec une plus grande éloquence ;
- comprendre les enjeux de la communication non verbale ;
- capter, stimuler, persuader votre auditoire et ainsi ?construire votre crédibilité ;
- appivoiser votre trac.

# Contenu

L'objectif de la formation est de fournir aux personnes participantes les outils pour une prise de parole en public réussie. Un retour des éléments vus à la formation [Prendre la parole en public : domestiquez la bête](#) est proposé.

Toutes les personnes participantes doivent faire une présentation au groupe.

Pour chacune des présentations, des personnes seront identifiées pour poser des questions à la personne oratrice et une rétroaction sera faite par le groupe et la formatrice (temps de la prise de parole à déterminer selon la taille du groupe).

## Approche pédagogique

L'approche pédagogique repose sur des bases théoriques auxquelles s'ajoutent des mises en pratique, des discussions et des rétroactions.

## Clientèle cible

Cette formation s'adresse à toute personne ayant suivi la formation : [Prendre la parole en public : domestiquez la bête](#)

## Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d'une durée de 3 heures et donne droit à 0,3 UFC-UQO

## Logistique et déroulement

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l'interaction et la dynamique de groupe, l'utilisation d'une caméra est obligatoire.

## Personne formatrice

**Guylaine Beaudoin** est détentrice d'un baccalauréat spécialisé en communication publique et cumule près de 25 années d'expérience dans le domaine des communications. Fondatrice de la firme Beaudoin relations publiques, elle s'est dotée d'une solide expertise en gestion de crise et en relations publiques. Auparavant directrice des communications de l'UQTR, Guylaine est également expérimentée en communications institutionnelles et gouvernementales.

Madame Beaudoin a été présidente de la Société des écrivains de la Mauricie et est également l'auteure du livre « Une vie à sauver » et auteure participante au collectif « 40 ans des cégeps et après... ».