

 Communication

# Arriver tout en confiance à un 5 à 7 : trucs pour un réseautage efficace

## Contexte

« Qu'est-ce que ça me donne ? Qu'est-ce que je vais bien dire ? En plus, je ne connais PERSONNE! » Ces questions sont normales et courantes. C'est pourquoi nous avons conçu une formation spécifique pour vous aider à surmonter ces appréhensions et à tirer le meilleur parti de vos activités de réseautage.

## Objectifs pédagogiques

Cette formation vous apprendra les trucs et astuces qui vous donneront confiance lors de votre prochain 5 à 7 et qui vous aideront dans l'atteinte de vos objectifs de développement des affaires.

Au terme de la formation, vous serez en mesure de :

- connaître les éléments clés d'une bonne préparation à une activité de réseautage ;
- identifier l'attitude à aborder ;
- connaître les diverses astuces de l'art de la conversation ;
- reconnaître l'importance des suivis.

## Contenu

- La préparation
- Les objectifs du réseautage
- La définition des cibles à atteindre
- La présentation
- L'image
- La tenue vestimentaire
- L'attitude
- L'art de la conversation
- Quelques éléments de la communication verbale et non verbale

- Les suivis
- Les pièges

## **Approche pédagogique**

L'approche pédagogique repose sur des bases théoriques auxquelles s'ajoutent des exemples concrets, des discussions et des partages d'expérience.

## **Clientèle cible**

Toute personne qui, dans le cadre de ses fonctions, doit participer ou aimerait participer à des activités de réseautage.

## **Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)**

Cette formation est d'une durée de 3 heures et donne droit à 0,3 UFC-UQO.

## **Logistique et déroulement**

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l'interaction et la dynamique de groupe, nous recommandons fortement l'utilisation d'une caméra.

---

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/arriver-confiance-5-7-trucs-reseautage-efficace>