UQO | FORMATION CONTINUE

Leadership et gestion

Le courage managérial, pour un leadership engageant

À distance 525 $

11 mars 2027 | 9:00 à 12:00
18 mars 2027 | 9:00 à 12:00

Inscriptions acceptées jusqu'au 25 février 2027

Contexte

Le courage de dire et faire ce qu'il faut quand il le faut !

Avoir du courage managérial, c'est être en mesure de dire ce qui doit être dit et faire ce qui doit être fait, mais ça ne s'arrête pas là ! Il faut également savoir dire ces choses au bon moment, à la bonne personne et de la bonne manière. Avoir du courage c'est d'être capable selon des circonstances particulières de sortir de sa zone de confort afin de faire la différence en tant que gestionnaire. Il s'agit de prendre un risque et d'assumer les conséquences.

Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permettra d'explorer différents leviers pour exercer un leadership courageux et de prendre conscience de votre rôle. Vous serez en mesure de :

- découvrir les différentes facettes du courage d'une personne leader ;
- comprendre ce qui vous empêche d'agir ;
- apprendre à affronter ses peurs en puisant dans des forces jusque-là insoupçonnées ;
- acquérir des stratégies et des leviers pour muscler son courage dans l'action ;
- développer sa capacité à affronter une situation qui exige du courage ;
- identifier des pistes d'interventions afin de cesser d'accumuler ce qui est non acceptable.

Contenu

- Découvrir les différents volets du courage
- Les sources du pouvoir : le pouvoir formel et informel
- Découvrir la notion de zone de confort
- Ce qui m’empêche d’agir
- Qu’est-ce qu’il y a pour moi ?
- La peur, l’ennemi numéro un du courage
- Agir ou ne pas agir, voilà la question !
- Conséquences, enjeux
- Nos croyances et notre attitude à la base de nos actions
- Communiquer avec courage

Approche pédagogique

Formation comprenant un mélange de théorie, de partage en groupe et d’activités individuelles d’intégration.

Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d’une durée de 6 heures et donne droit à 0,6 UFC-UQO

Clientèle cible

Gestionnaires, personnel professionnel, chefs d’entreprise et toute personne qui désire développer son courage managérial.

Logistique et déroulement

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l'interaction et la dynamique de groupe, nous recommandons fortement l'utilisation d'une caméra.
