

Compétences personnelles et relationnelles

## Comment soutenir une personne trans



À distance 250 \$

1 mai 2026 | 9:00 à 12:00

Inscriptions acceptées jusqu'au 19 avril 2026

### Contexte

La réalité des personnes *trans* est de plus en plus omniprésente. Que connaissons-nous de leurs réalités, des étapes sociales, médicales et juridiques qu'elles ont à traverser ? Nous nous devons d'apprendre et de connaître davantage sur cette réalité puisqu'elle fait partie intégrante de notre société.

Cette formation aide à développer le vocabulaire à utiliser, à défaire de fausses croyances et à connaître les différentes étapes qu'une personne *trans* aura à franchir lors d'une transition.

### Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permettra de contribuer au maintien d'un milieu scolaire, de travail ou tout autre milieu faisant preuve d'ouverture, d'accueil et d'inclusion face à cette réalité. De plus, elle vous donnera des outils concrets pour bien soutenir et accueillir une personne dans une démarche de transition.

La vulgarisation de la terminologie associée au sujet vous permettra de repartir avec une bonne connaissance des étapes que peut représenter une transition.

### Contenu

- Des définitions, jeux-questionnaires et questions fréquentes
- Les types de transition
- Les gains et le stress associés à la transition
- Quelles actions pouvons-nous poser pour faciliter leur réalité ?
- Comment soutenir concrètement une personne en transition dans son milieu de vie

# **Approche pédagogique**

La démarche d'apprentissage repose sur des énoncés théoriques, des statistiques, un jeu-questionnaire, des exemples concrets rencontrés sur le terrain.

## **Clientèle cible**

Cette formation s'adresse à tous les membres du personnel des milieux scolaires, organisationnels, ainsi qu'aux intervenantes et intervenants sociaux qui souhaitent s'outiller afin d'être informés des étapes et de la réalité d'une personne en transition.

## **Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)**

Cette formation est d'une durée de 3 heures et donne droit à 0,3 UFC-UQO.

## **Logistique et déroulement**

- Les groupes seront limités à un maximum de 15 personnes participantes.
- La formation se déroulera via la plateforme Zoom.
- Pour assurer une bonne qualité de connexion, un accès Internet à haute vitesse et un microphone sont nécessaires.
- Bien que l'utilisation d'un ordinateur soit privilégiée, d'autres dispositifs technologiques sont également acceptés.
- Afin de maximiser l'interaction et la dynamique de groupe, nous recommandons fortement l'utilisation d'une caméra.

---

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/comment-soutenir-personne-trans>