

 Formations spécialisées

Intervention auprès de personnes endeuillées

Présentement, cette formation est offerte uniquement en format privé.

Contexte

La trajectoire de deuil variera en fonction des caractéristiques psychosociales de la personne endeuillée, de la nature de la relation qu'elle entretenait avec la personne décédée, des circonstances du décès, et du soutien social disponible.

Dans le cadre de cette formation, nous aborderons les thèmes suivants : 1) comment comprendre le travail de deuil ; 2) quelles sont les distinctions entre réactions attendues et les réactions plus préoccupantes au cours des mois suivant le décès ; 3) comment aider une personne en deuil ; et 4) quels traitements pour quels individus en deuil ?

Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permettra d'avoir une meilleure compréhension de processus de deuil, de la prise de conscience à l'intégration de la perte, afin de guider les interventions professionnelles. Au terme de la formation, vous serez en mesure de :

- comprendre les réactions psychologiques des personnes et de leurs proches confrontés à la perte ou au deuil ;
- décrire quelques modèles théoriques des différents types de deuil et rapports à la mort selon l'âge et le contexte socioculturel ;
- décrire des interventions psychologiques auprès des personnes endeuillées et de leurs proches.

Contenu

- L'étiologie du processus de deuil et les modèles théoriques actuels
- Quelques théories psychologiques sur le deuil
- Les temps du deuil : les réactions et les signes de détresse chez la personne endeuillée
- Les facteurs qui influencent le vécu du deuil
- Évolution du deuil normal vs deuil compliqué prolongé
- Développement possible de pathologie concomitante au deuil
- Autres types de deuil : deuil à la suite d'un suicide, d'un homicide/suicide, etc.
- Quelles interventions pour quels sous-groupes ?

- Interventions psychothérapeutiques
- Interventions communautaires
- Interventions d'autosoins

Approche pédagogique

Formation théorique et périodes d'échanges et de mises en situation où les personnes participantes seront conviées à partager et à expérimenter.

Clientèle cible

Cette formation s'adresse aux intervenantes et intervenants psychosociaux qui travaillent avec des patients/clients qui vivent des deuils.

Durée et unités de formation continue (UFC-UQO)

Cette formation est d'une durée de 7 heures et donne droit à 0,7 UFC-UQO.

Personne formatrice

Monique Séguin, Ph. D., est professeure au Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais. Pre Séguin a à son actif plus d'une centaine de publications scientifiques et a conduit ou supervisé de nombreux projets de recherche dans plusieurs pays, notamment sur la crise, les trajectoires des personnes décédées par suicide, sur les conséquences d'un décès par suicide, sur les dispositifs de postvention. Elle est chercheuse au sein du Groupe McGill d'étude sur le suicide et membre du Réseau québécois de recherche sur le suicide. En 2020, elle a eu l'honneur d'être intronisée au Cercle d'excellence du Réseau de l'Université du Québec (UQ).

<https://formation-continue.uqo.ca/formation-continue/intervention-aupres-personnes-endeuillees>